

Lösungen zu Arbeitsblatt 1**Geburtsdatum und Geburtszeitraum bestimmen**

LM/KD	ET nach Naegele	Geburtszeitraum nach ET zwischen 37+0 und 41+6	Termin nach Gravidarium
LM: 22.05.2014 28-Tage-Zyklus	01.03.2015	08.02.–14.03.2015	26.02.2015
LM: 18.10.2014 28-Tage-Zyklus	25.07.2015	04.07.–07.08.2015	25.07.2015
LM: 02.01.2015 28-Tage-Zyklus	09.10.2015	18.09.–22.10.2015	09.10.2015
LM: 30.10.2018 34-Tage-Zyklus	12.08.2019	22.07.–25.08.2019	12.08.2019
LM: 04.02.2017 28-Tage-Zyklus	11.11.2017	21.10.–24.11.2017	11.11.2017
LM: 06.12.2014 26-Tage-Zyklus	11.09.2015	21.08.–24.09.2015	10.09.2015
KD: 30.09.2016 28-Tage-Zyklus	23.06.2017	02.06.–06.07.2017	23.06.2017
LM: 28.01.2019 32-Tage-Zyklus	08.11.2019	18.10.–21.11.2019	08.11.2019
KD: 28.05.2013 32-Tage-Zyklus	21.02.2014	31.01.–06.03.2014	18.02.2014

ET: errechneter Termin (nach Naegele); KD: Konzeptionsdatum; LM: erster Tag der letzten Menstruation

Lösungen zu Arbeitsblatt 2**Aktuelles Gestationsalter bestimmen**

Aktuelles Datum	LM/KD	ET nach Naegele	Termin nach Gravidarium	Gestationsalter in SSW und Tagen nach Gravidarium
Sa, 20.07.2013	LM: 15.04.2013 28-Tage-Zyklus	22.01.2014	Mo, 20.01.2014	13 + 5 SSW
Sa, 20.07.2013	LM: 28.12.2012 28-Tage-Zyklus	05.10.2013	Fr, 04.10.2013	29 + 1 SSW
Sa, 11.10.2014	LM: 03.01.2014 30-Tage-Zyklus	12.10.2014	So, 12.10.2014	39 + 6 SSW
Mo, 03.09.2012	LM: 03.07.2012 27-Tage-Zyklus	09.04.2013	Mo, 08.04.2013	9 + 0 SSW
Fr, 11.10.2013	LM: 06.09.2013 28-Tage-Zyklus	13.06.2014	Fr, 13.06.2014	5 + 0 SSW
Sa, 07.02.2015	LM: 03.05.2014 28-Tage-Zyklus	10.02.2015	Sa, 07.02.2015	40 + 0 SSW
Mi, 13.11.2013	KD: 09.02.2013 27-Tage-Zyklus	02.11.2013	Sa, 02.11.2013	41 + 4 SSW
Fr, 11.10.2013	LM: 03.03.2013 28-Tage-Zyklus	10.12.2013	So, 08.12.2013	31 + 5 SSW

ET: errechneter Termin (nach Naegele); KD: Konzeptionsdatum; LM: erster Tag der letzten Menstruation; SSW: Schwangerschaftswoche

Lösungen zu Arbeitsblatt 3

Fallbeispiele zur Terminbestimmung

Frau Hauser

Gabriela Hauser ruft die Hebamme an und sagt: »Ich bin schwanger. Der Schwangerschaftstest ist positiv ausgefallen. Ich habe so viele Pläne in der nächsten Zeit, ich weiß gar nicht, wie ich mich organisieren soll. Können Sie mir sagen, wann mein Kind zur Welt kommen wird?«

Sie beschreibt einen regelmäßigen Zyklus von 28 Tagen. Der erste Tag der letzten Menstruation war am 1. April 2014.

ET nach Naegele: Di, 08.01.2015

Geburtszeitraum: Di, 18.12.2014 bis Mo, 21.01.2015

Frau Meyer

Der Schwangerschaftstest von Manuela Meyer ist vor einigen Wochen positiv ausgefallen. Jetzt klagt sie über dauernde Übelkeit. Vor ein paar Tagen hat sie wenig bräunlichen Ausfluss aus der Scheide bemerkt, seither ist dies nicht wieder aufgetreten. Frau Meyer beschreibt sehr kurze, aber regelmäßige Zyklen von 21 Tagen. An das Datum der letzten Periode kann sie sich nicht erinnern, sie spürt aber jeweils ihren Eisprung als ziemlich starkes Ziehen im Unterbauch. An ihrem Geburtstag am 24. August 2013 hat sie dieses Ziehen das letzte Mal wahrgenommen. Sie erinnert sich, dass sie und ihr Partner am Tag danach miteinander geschlafen haben. Das Kind könnte an diesem Tag gezeugt worden sein.

ET nach Konzeption: So, 18.05.2014

Geburtszeitraum: So, 27.04.2014 bis Sa, 31.05.2014

Frau Marx

Ruth Marx kommt in die Hebammensprechstunde. Sie hat gestern einen Schwangerschaftstest gemacht, der zu ihrer Überraschung positiv ausgefallen ist. Sie möchte wissen, ob das Kind noch in diesem Jahr zur Welt kommen wird. Sie hat einen verlängerten Zyklus von 32 Tagen. Die letzte Periode hat am 13. März 2013 begonnen.

ET nach Naegele: Di, 24.12.2013

Geburtszeitraum: Di, 03.12.2013 bis Mo, 06.01.2014

Lösungen zu Arbeitsblatt 4

Angaben zu Gravidität und Parität interpretieren

Gravida (G) Para (P) SSW	Gravidität und Parität	Interpretation des Befundes
0 G / 0 P	Nulligravida Nullipara	Die Frau war noch nie schwanger und hat noch nie geboren.
I G / 0 P aktuell nicht schwanger	Primigravida Nullipara	Die Frau war einmal schwanger und hat noch nie geboren. Die Frau hatte eine Fehlgeburt.
I G / I P	Primigravida Primipara	Die Frau war einmal schwanger und hat einmal geboren.
II G / I P aktuell in der 34. SSW	Plurigravida Primipara	Die Frau war einmal schwanger und hat einmal geboren. Die Frau ist aktuell zum zweiten Mal schwanger.
II G / II P	Plurigravida Pluripara	Die Frau war 2-mal schwanger und hat 2-mal geboren.
III G / I P aktuell in der 12. SSW	Plurigravida Primipara	Die Frau war 2-mal schwanger und hat einmal geboren. Die Frau hatte eine Fehlgeburt. Die Frau ist aktuell zum dritten Mal schwanger.
IV G / II P aktuell nicht schwanger	Plurigravida Pluripara	Die Frau war 4-mal schwanger und hat 2-mal geboren. Die Frau hatte 2-mal eine Fehlgeburt.
VI G / VI P	Multigravida Multipara	Die Frau war 6-mal schwanger und hat 6-mal geboren.
VII G / VI P aktuell nicht schwanger	Multigravida Multipara	Die Frau war 7-mal schwanger und hat 6-mal geboren. Die Frau hatte eine Fehlgeburt.

Definitionen aus: Pschyrembel Klinisches Wörterbuch online.

Verfügbar unter www.degruyter.com/view/db/pschykw

Nulligravida:	Bezeichnung für eine Frau, die noch nicht schwanger war.
Primigravida:	Bezeichnung für eine Frau, die zum ersten Mal schwanger ist.
Plurigravida:	Bezeichnung für eine Frau, die 2- bis 5-mal schwanger war.
Multigravida:	Bezeichnung für eine Frau, die 6-mal und häufiger schwanger war.
Nullipara:	Bezeichnung für eine Frau, die nicht geboren hat.
Primipara:	Bezeichnung für eine Frau, die einmal geboren hat.
Pluripara:	Bezeichnung für eine Frau, die 2 bis 5 Kinder geboren hat.
Multipara:	Bezeichnung für eine Frau, die mehr als 5 Kinder geboren hat.

Lösungen zu Arbeitsblatt 5**Anamnestische Daten dokumentieren**

Nachfolgend ein Auszug aus der geburtshilflichen Anamnese von Anita Diesbach.

Datum	Verlauf	Gravida Para	Berechnung von ET, Entbindungszeitraum und Gestationsalter
2007	Spontanabort Mens II	I G / 0 P	
2008	Erneut schwanger LM: 01.01.2008 27-tägige, regelmäßige Zyklen	II G / 0 P	ET nach Naegele und Entbindungszeitraum? Di, 07.10.2008 Di, 16.09.2008 bis Mo, 20.10.2008
13.10.2008	Geburt eines Mädchens	II G / I P	Gestationsalter bei der Geburt? 40+6 SSW
2012	Erneut schwanger LM: 06.07.2012 28-tägige, regelmäßige Zyklen	III G / I P	ET nach Naegele und Entbindungszeitraum? Sa, 13.04.2013 Sa, 23.03.2013 bis Fr, 26.04.2013
13.04.2013	Eintritt mit Wehen zur Geburt	III G / I P	Aktuelles Gestationsalter? am Termin 40+0 SSW
14.04.2013	Geburt eines Jungen	III G / II P	Gestationsalter bei der Geburt? 40+1 SSW
17.04.2013	3. Wochenbetttag (post partum)	III G / II P	

ET: errechneter Termin (nach Naegele); LM: erster Tag der letzten Menstruation